



一般社団法人 横須賀市薬剤師会

薬と健康の週間

日時：2019年11月24日(日) 10:00～16:00

場所：ヴェルクよこすか 6F ホール

❁ 午前の部((開場9:30) 10:00～12:00)

講演「長寿と食」

講師 日本医療伝道会 衣笠病院 栄養科室長

管理栄養士 木村 麻美子先生

<資格等> 神奈川県栄養士会理事、管理栄養士、臨床栄養師、
摂食嚥下リハビリテーション栄養専門管理栄養士

❁ 午後の部(13:00～16:00)

測定コーナー

骨の健康度(骨密度)チェック、
肺年齢測定(先着150名様)、
血糖値・体脂肪率・血圧などのチェック
手の洗浄度チェック(洗い残しがわかります)

薬の相談コーナー

お薬の相談を受け付けております。

いつも服用されているお薬や、

お薬手帳をお持ちください。

管理栄養士相談コーナー

ミニヨーガ療法体験コーナー

椅子に座ったどなたにでもできるヨーガです。

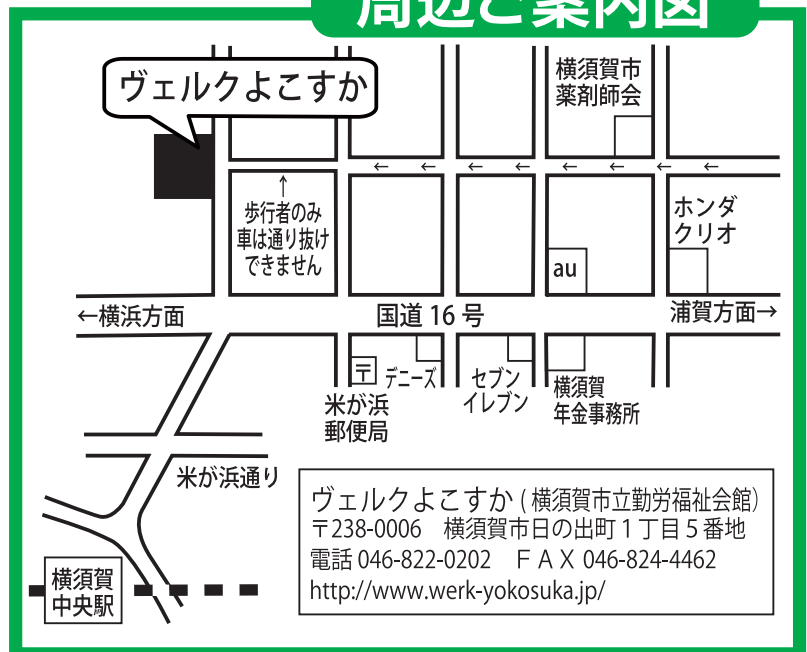
※全行程申し込みは不要・無料です

※満員になり次第入場を制限させていただく
場合があります

時間内出入り自由 混雑が予想されます
14:30以降混雑緩和される傾向が有ります



周辺ご案内図



主催

一般社団法人横須賀市薬剤師会

〒238-0006 横須賀市日の出町2-3-2
TEL:046-823-8832 FAX:046-827-4559
ホームページ: <http://www.y-pa.or.jp>